

## Nybegynnertrening og trening for de med eget våpen

(Tirsdag: 17 – 19 for nybegynnere, 19 – 21 for skyttere med eget våpen).

(Torsdag : 18 – 20 for skyttere med eget våpen).

**Medlemmer henstilles til å følge med på endringer i skytetider på klubbens facebook side da tidene kan justeres etter hvor mye aktivitet det er på banen.**

Reglene er som følger:

Sykdom: Om du er i karantene, isolasjon eller har symptomer som kan tyde på Coronasmitte (inkludert lettere luftveisinfeksjon som sår hals, forkjølelse, snue og nysing) har du ikke adgang til skytebanen.

Utlån av våpen : er tillatt, men våpen skal desinfiseres mellom hver bruker.

Inngang på siden av 25 m skytebane. Døren blir satt åpen.

Vask / desinfiser hender når du kommer inn og når du går.

Skyteleder loggfører alle som deltar på trening. Logg skal inneholde dato for trening samt fullt navn og telefon nummer til alle deltagere. Loggbok ligger på KPK lager.

Overflatesmitte: unngå å berøre overflater som ikke er nødvendige å berøre, dørhåndtak, skillevegger osv.

Vask over kontaktflater som du er borti når du skyter (monitor, strekkodeleser) Ved nybegynnertrening er standplassleder som betjener monitor/strekkodeleser

Hold minst 1m avstand til andre personer

Oppholdsrom / kjøkken skal ikke brukes.